

## **Inhalación con inhalador y cámara espaciadora sin máscara**

1. La inhalación con el inhalador debe realizarse con una cámara espaciadora de pequeño volumen.
2. A partir de los 3 años de edad se pueden realizar las inhalaciones con el inhalador y la cámara espaciadora de pequeño volumen sin la máscara.
3. Después de agitar el inhalador 5 veces de manera fuerte y de retirar la tapa, se debe insertar fuertemente en la parte trasera de la cámara.
4. El niño debe colocar la boquilla de la cámara entre los dientes y oprimirla con los labios. Para que la inhalación sólo se realice por la boca, puede taparse la nariz con la mano. Mantén la cámara espaciadora recta y oprime fuertemente una vez el inhalador hacia abajo.
5. El niño debe inspirar profundamente y contener el aliento por 10 segundos. Si esto no es posible, que respire tranquilamente 10 veces.
6. Si se necesita repetir la inhalación, es necesario volver a agitar el inhalador 5 veces de manera fuerte.
7. Lavarse los dientes, tomar algo o enjuagar la boca con agua evita que queden restos del medicamento cuando se utiliza un inhalador con cortisona.
8. En el caso del uso diario de inhaladores con cortisona ayuda mucho guardar el inhalador junto con el cepillo de dientes para no olvidar su utilización.