

Inhalación con inhalador, cámara espaciadora y máscara

1. La inhalación con el inhalador debe realizarse con una cámara espaciadora de pequeño volumen.
2. Para niños hasta los 3 años de edad se recomienda la inhalación con el inhalador con una cámara espaciadora y máscara.
3. Después de agitar el inhalador 5 veces de manera fuerte y de retirar la tapa, se debe insertar fuertemente en la parte trasera de la cámara.
4. El niño debe estar de pie o sentado con la espalda recta. Coloca la máscara sobre el rostro y asegúrate de que quede bien sellada. Oprime una vez el inhalador hacia abajo. Debe utilizarse la máscara más pequeña posible, que cubra completamente la boca y la nariz.
5. El niño debe respirar 10 veces lenta y profundamente.
6. Si se necesita repetir la inhalación, es necesario volver a agitar el inhalador 5 veces de manera fuerte.
7. Lavarse los dientes, tomar algo o enjuagar la boca con agua evita que queden restos de medicamento cuando se utiliza un inhalador con cortisona. Después de utilizar la máscara es importante lavarse el rostro con un trapo mojado para evitar residuos.
8. En el caso de uso diario de inhaladores con cortisona ayuda mucho guardar el inhalador junto con el cepillo de dientes para no olvidar su utilización.