

## **Inhalación con el Turbuhaler (TH)**

1. El Turbuhaler contiene medicamentos para el tratamiento del asma en forma de polvo seco.
2. Para una inhalación correcta se requiere una succión fuerte en el momento de la inhalación, lo cual es posible a partir de los 8 años de edad.
3. Primero que todo desenrosca y quita la tapa. Examina en el indicador de dosis, si hay suficientes dosis disponibles.
4. Mantén el Turbuhaler en posición vertical y gira la rosca de color hacia la derecha hasta el tope y luego vuelve a girarla hasta que haga clic en la otra dirección. En este momento el Turbuhaler está listo para ser utilizado.
5. Sigue manteniendo el Turbuhaler en posición vertical, sin voltearlo, sacudirlo o soplar hacia dentro.
6. Voltea tu cara lejos de la boquilla y expulsa el aire. Coloca la boquilla entre tus dientes y cierra los labios. Inhala enérgica y profundamente. Retira el inhalador de la boca y mantén la respiración por 10 segundos. Voltea nuevamente tu cara lejos de la boquilla y expulsa el aire.
7. Si necesitas realizar otra inhalación, repite todo el procedimiento otra vez.
8. Cuando termines, limpia la boquilla con un trapo seco o con tu camiseta y vuelve a colocar la tapa del Turbuhaler.
9. Lavarse los dientes o enjuagar la boca con agua evita que queden restos del medicamento cuando se utiliza un Turbuhaler con cortisona.
10. En el caso del uso diario de inhaladores con cortisona ayuda mucho guardar el inhalador junto con el cepillo de dientes para no olvidar su utilización.