

Inhalación con el Diskus

1. El Diskus contiene medicamentos para el tratamiento del asma en forma de polvo seco.
2. Para una inhalación correcta se requiere una succión fuerte en el momento de la inhalación, lo cual es posible a partir de los 8 años de edad.
3. Examina en el indicador de dosis, si hay suficientes dosis disponibles.
4. Para abrir, sostén el Diskus en una mano y coloca el pulgar de la otra sobre la parte diseñada para este dedo. Desliza el soporte para el pulgar hacia abajo hasta que haga clic. Mantén el Diskus ahora de manera horizontal y desliza la palanca hasta que haga clic nuevamente. El Diskus está listo para ser utilizado.
5. Mantén el Diskus en posición horizontal, sin voltearlo, sacudirlo o soplar hacia dentro.
6. Voltea tu cara lejos de la boquilla y expulsa el aire. Coloca la boquilla entre tus dientes y cierra los labios. Inhala enérgica y profundamente. Retira el Diskus de la boca y mantén la respiración por 10 segundos. Voltea nuevamente tu cara lejos de la boquilla y expulsa el aire.
7. Si necesitas realizar otra inhalación, repite todo el procedimiento otra vez.
8. Cuando termines, limpia la boquilla con un trapo seco o con tu camiseta y cierra el Diskus, devolviendo el soporte para el pulgar hasta que haga clic.
9. Lavarse los dientes o enjuagar la boca con agua evita que queden restos del medicamento cuando se utiliza un Diskus con cortisona.
10. En el caso del uso diario de inhaladores con cortisona ayuda mucho guardar el inhalador junto con el cepillo de dientes para no olvidar su utilización.