

Inhalation mit dem Diskus

1. Diskus enthalten Asthmamedikamente in Form von Trockenpulver.
2. Voraussetzung für eine korrekte Inhalation ist ein genügend kräftiger Sog bei der Inhalation, was erst ab einem Alter von 8 Jahren möglich ist.
3. Prüfe die Dosierungsangabe, ob noch genügend Dosen zur Verfügung stehen.
4. Zum Öffnen, halte den Diskus mit einer Hand und drücke den Daumengriff nach unten bis es klickt. Halte den Diskus jetzt horizontal und drücke den Hebel nach unten bis es erneut klickt. Der Diskus ist jetzt geladen.
5. Halte den Diskus horizontal ohne ihn zu kippen, zu schütteln oder hineinzublasen.
6. Drehe Dein Gesicht weg vom Mundstück und atme ganz aus. Dann halte das Mundstück dicht zwischen Zähnen und Lippen. Atme jetzt so kräftig und tief wie möglich ein. Entferne den Diskus vom Mund und halte Deinen Atem während 10 Sekunden an. Drehe dann Deinen Kopf wieder weg vom Mundstück und atme aus.
7. Falls eine zweite Dosis nötig ist, wiederhole das Ganze nochmals.
8. Wenn Du fertig bist, wische das Mundstück mit einem trockenen Tuch oder dem Zipfel Deines T-Shirts ab und verschliesse den Diskus wieder, indem Du den Daumengriff zurückdrehst bis es klickt.
9. Falls ein Kortison haltiger Diskus verwendet wird, verhindert das nachträgliche Mundspülen oder Zähneputzen Rückstände im Mund.
10. Bei täglicher Anwendung von Kortison haltigen Präparaten ist es hilfreich, dieses zur Erinnerung bei der Zahnbürste aufzubewahren.