

SOZIALPÄDIATRISCHES ZENTRUM SPZ

# Sprechstunde Psychotraumatologie

Ambulantes Angebot



**KGW**

KANTONSSPITAL WINTERTHUR

# Sprechstunde Psychotraumatologie

## Traumafolgestörungen

Erleben Kinder oder Jugendliche ein stark belastendes resp. traumatisches Ereignis (z.B. Gewalt, einen Unfall, oder den Tod einer Bezugsperson), können Symptome wie erhöhte Ängstlichkeit, belastende Erinnerungen, Albträume oder Konzentrationsschwierigkeiten auftreten. Oft klingen diese Reaktionen von allein wieder ab. Halten die Symptome jedoch länger an, können solche Kinder ohne Behandlung längerfristig eine Traumafolgestörung entwickeln.

## Beratung/Therapie

Nach einer ersten fachlichen Einschätzung werden Kinder, Jugendliche, Eltern und allenfalls Fachpersonen bezüglich der weiteren Schritte beraten. Bei Bedarf erfolgt die entsprechende Intervention. Die Möglichkeiten reichen von kurzfristigen notfallpsychologischen Massnahmen bis hin zur traumafokussierten Psychotherapie. Wichtig ist uns dabei stets auch die Beratung des familiären und bei Bedarf des schulischen Umfelds.

## Zuweisung

Die Zuweisung erfolgt über den behandelnden Arzt (Kinder- oder Hausarzt). Es ist auch eine direkte Kontaktaufnahme durch Eltern oder involvierte Fachstellen möglich.

## Finanzierung

Die Kosten für die Abklärung oder Behandlung werden von der Krankenkasse übernommen.

## Kontakt

### Departement Kinder- und Jugendmedizin Sozialpädiatrisches Zentrum

#### lic. phil. Christina Kohli

Psychologin  
christina.kohli@ksw.ch

#### Anmeldung/Auskünfte

Sekretariat KJPP ambulant  
kjpp.spz@ksw.ch  
Tel. 052 266 29 19  
Fax 052 266 35 58

## KANTONSPITAL WINTERTHUR

Brauerstrasse 15, Postfach 834, 8401 Winterthur  
Tel. 052 266 21 21, info@ksw.ch, www.ksw.ch