

**Institut für Anästhesiologie**

Rettenngsdienst, Perioperative Medizin,
Schmerztherapie
Braucherstrasse 15, Postfach 834
CH-8401 Winterthur

Sekretariat Anästhesiesprechstunde

Tel. Nr. 052 266 28 00
www.ksw.ch

Patienteninformation zu den Nüchternzeiten und dem Verhalten nach einem ambulanten Eingriff

Sehr geehrter Patient, liebe Eltern

Sie wundern sich vielleicht, warum wir so grossen Wert darauf legen, dass Sie die Nüchternzeiten bezüglich Essen und Trinken **vor einem Eingriff** beachten?

Bei jedem Eingriff in Voll- oder Teilnarkose ist ein voller Magen ein zusätzliches Risiko bezüglich Übelkeit, Erbrechen und Aspiration (Erbrochenes gelangt in die Lunge und kann zu einer lebensbedrohlichen Lungenentzündung führen).

Wir möchten Sie aber auch davor bewahren, unnötig Durst zu haben, daher dürfen Sie vor dem Eingriff je nach Zeitplan noch etwas trinken.

Zu Ihrem eigenen Schutz, und damit die Operation zeitgerecht ablaufen kann, bitten wir Sie, die Nüchternzeiten wie auf der Rückseite aufgeführt, einzuhalten.

Durch das Beachten dieser einfachen Massnahme können Sie wesentlich dazu beitragen, das Narkoserisiko möglichst gering zu halten.

Wenn Sie **nach einem ambulanten Eingriff** in Voll- oder Teilnarkose nach Hause entlassen werden empfehlen wir Ihnen, zu Ihrer Sicherheit folgende Verhaltensregeln zu beachten:

- Lassen Sie sich durch eine erwachsene Person (inkl. begleitete Heimkehr) betreuen
- Nehmen Sie nicht aktiv am Strassenverkehr teil und bedienen sie keine Maschinen
- Eine Geschäftstätigkeit (z.B. Unterschreiben von Verträgen) wird nicht empfohlen

Wir danken Ihnen für Ihre Mithilfe
Ihr Anästhesieteam

bitte wenden

Institut für Anästhesiologie		ersetzt Version vom	17.09.2013	
erstellt von: Dr. Ch. Zehntner	überarbeitet von: Dr. R. Thomasin	vis. Prof. Dr. M. Ganter	10.03.2016	1/2

Einnahme von Medikamenten und Nüchternzeiten vor Eingriffen in Voll- oder Teilnarkose

Eintritt am OP- / Untersuchungstag

geplantes Datum:

► Für die Einnahme ihrer **Dauermedikamente** vor dem geplanten Eingriff befolgen Sie bitte folgende Regelung:

Unverändert weiter
Nehmen Sie alle Medikamente weiter, auch am Morgen vor dem Eingriff.

Medikamentenpause
Lassen Sie folgende(s) Medikament(e) weg:
am Vorabend / Tag des Eingriffes
ab Datum:
Alle anderen Medikamente nehmen Sie bitte unverändert weiter.

Überbrückung
zur Überbrückung ihrer Medikation miterhalten Sie folgende(s)
Medikament(e):
ab Datum:

► Bezüglich **Nüchternzeit** beachten Sie bitte folgende Regelung:

Erwachsene, Jugendliche

- | | |
|---|---|
| ➤ bis 6 Stunden vor Spitaleintritt | Essen, Trinken erlaubt |
| ➤ bis 2 Stunden vor Spitaleintritt | Klare Flüssigkeiten erlaubt: = 1 Glas Tee oder Wasser
keine Milch (auch nicht in Tee oder Kaffee)
keine Fruchtsäfte |

Säuglinge, Kinder

- | | |
|---|--|
| ➤ bis 6 Stunden vor Spitaleintritt | Essen, Trinken erlaubt |
| ➤ bis 4 Stunden vor Spitaleintritt | Muttermilch, Schoppenmilch aus Pulver erlaubt |
| ➤ bis 30 Min. vor Anästhesiebeginn | bzw. bis zur medikamentösen Prämedikation sind
schluckweise klare Flüssigkeiten (Tee oder Wasser)
erlaubt |

Kinder zur Untersuchung in Narkose

- | Kinder für MRI, CT, OGD und weiteres ab 13:00 Uhr | |
|---|--|
| ➤ bis 07:00 Uhr | Essen, Trinken erlaubt |
| ➤ bis 09:00 Uhr | Muttermilch, Schoppenmilch aus Pulver erlaubt |
| ➤ bis 30 Min. vor Anästhesiebeginn | bzw. bis zur medikamentösen Prämedikation sind
schluckweise klare Flüssigkeiten (Tee oder Wasser)
erlaubt |