

VERPFLEGUNG

# Unsere Küche macht auch Ihnen Appetit



**KGW**

KANTONSSPITAL WINTERTHUR

# Frühstück

**Stellen Sie Ihr Frühstück individuell zusammen, entweder für jeden Tag gleich oder täglich neu.**

## Brot

- Ruchbrot
- Grahambrot
- Gipfel
- Weggli
- Zwieback
- Knäckebrot
- Brot ohne Rinde
- Tagesbrot mediterran

## Zusätze

(z.T. fettreduziert/  
ohne Zucker erhältlich)

- Käse halbhart
- Weichkäse
- Streichkäse
- Joghurt nature
- Fruchtjoghurt
- Fruchtquark
- Saison-Obst
- Apfel
- Banane
- Apfelmus/Kompott
- Cornflakes
- Birchermüesli

- Fleischteller klein
- Käseteller klein
- Sandwich klein,  
mit Käse oder Fleisch

## Getränke

- Kaffee
- Kaffee koffeinfrei
- Kaffeerahm
- Milch heiss oder kalt
- Tee
- Schokoladenpulver
- Orangensaft

## Brotaufstrich

(z.T. ohne Zucker erhältlich)

- Butter
- Margarine
- Konfitüre
- Gelee
- Honig
- Nutella

## Auch Ihr Besuch ist unser Gast

Teilen Sie bitte dem Pflegepersonal den Menüwunsch Ihres Besuchs mit. Das Menü wird daraufhin zusammen mit Ihrer Bestellung aufs Zimmer gebracht. Die Mahlzeiten werden Ihnen mit der Schlussabrechnung direkt verrechnet.

Selbstverständlich steht Ihrem Besuch auch die Cafeteria zur Verfügung. Sie ist täglich von 7 bis 21 Uhr geöffnet.

# Mittagessen

**Stellen Sie sich Ihr Menü aus unserem Angebot selber zusammen. Die einzelnen Komponenten dieser Menüs sind austauschbar und können mit den Zusätzen ergänzt werden. Für die privat und halbprivat versicherten Gäste gibt es ein «À la carte»-Zusatzangebot. Bitte verlangen Sie beim Pflegepersonal die separate Menükarte.**

## Menü

- Menü 1
- Menü 2
- Menü 3  
(vegetarisch)
- Menü 4  
(mediterran)
- Menü 5  
(Wochenspezialität)

## Alternativmenü

- Gemüseteller
- Salatteller

## Zusätze

- Vorspeise
- Suppe
- Dessert

## Auswahldessert/ Zwischenmahlzeit

(z.T. ohne Zucker erhältlich)

- Geburtstagsdessert
- Glace
- Creme
- Joghurt nature
- Fruchtjoghurt
- Fruchtquark
- Saison-Obst
- Apfel
- Banane
- Apfelmus/Kompott
- Ruchbrot
- Zwieback
- Sandwich klein,  
mit Käse oder Fleisch
- Orangensaft

## Portionengrösse

Die Portionengrösse der Menükomponenten können Sie selber bestimmen. Die Auswahlmöglichkeiten reichen hier von einer Viertelportion bis zu anderthalb Portionen (ausgenommen Vorspeisen, Zwischenmahlzeiten und Dessert).

# Abendessen

**In Gegensatz zum Mittagessen können die Komponenten der Abendmenüs nicht ausgetauscht, jedoch mit den Zusätzen, Desserts und Zwischenmahlzeiten ergänzt werden. Die privat und halb-privat versicherten Gäste verlangen bitte beim Pflegepersonal ihr «À la carte»-Zusatzangebot.**

## Menü

- Menü 1
- Menü 2
- Menü 3  
(mediterran)
- Birchermüesli
- Fruchtkuchen
- Fleischteller
- Spaghetti Napoli
- Spaghetti Bolognese
- Käseteller
- Salatteller
- Griessbrei

## Getränke

- Kaffee
- Kaffee koffeinfrei
- Kaffeerahm
- Milch heiss oder kalt
- Tee
- Schokoladenpulver

## Dessert/Zwischenmahlzeit

(z.T. ohne Zucker erhältlich)

- Joghurt nature
- Fruchtjoghurt
- Fruchtquark
- Saison-Obst
- Apfel
- Banane
- Apfelmus/Kompott
- Creme
- Sandwich klein,  
mit Käse oder Fleisch

## Zusätze

- Tagessuppe
- «Gschwellti»
- Kartoffelstock
- Braune Sauce
- Saisonsalat
- Ruchbrot
- Grahambrot
- Weggli
- Knäckebrot
- Zwieback
- Brot ohne Rinde
- Butter oder Margarine
- Konfitüre
- Käse halbhart
- Reibkäse
- Zimt-Zucker

# Liebe Gäste

Unsere Küche bietet Ihnen abwechslungsreiche Mahlzeiten an, die nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen mit viel Engagement zubereitet werden. Zum Küchenteam gehören diplomierte Köche, Diätköche, Pâtisseries und angelerntes Personal, die sich alle tatkräftig für Ihr leibliches Wohl einsetzen. Erstklassige Frischprodukte und sorgfältig ausgewählte Zutaten werden für die Zubereitung der Mahlzeiten verwendet. Unsere Verpflegung basiert auf den Grundsätzen der mediterranen Küche.

Viel Zeit und Freude am Essen – diese wichtigen «Zutaten» der mediterranen Küche lassen sich nicht kochen, gehören aber zum südlichen Lebensstil wie die Siesta. Mit anderen Worten: Genießen Sie Ihre Mahlzeiten.

Am Eintrittstag erhalten Sie ein von uns zusammengestelltes Menü. Danach bestimmen Sie selbst, ob Sie eines der angebotenen Menüs wählen oder anhand des Menüplans Ihr Essen aus den einzelnen Komponenten selber zusammenstellen.

Wenn eine spezielle Ernährung notwendig ist, wird dies vom Arzt verordnet. Auch dann haben Sie bei uns die Möglichkeit, Ihr Menü weiterhin selbst zusammenzustellen, wenn auch in leicht eingeschränktem Mass. Mit <> bezeichnete Menüs beinhalten keine Zwiebeln und keinen Knoblauch. Mit ♦ bezeichnete Menüs oder Komponenten beinhalten Schweinefleisch.

Unser Pflegepersonal wird Sie gerne beraten und Ihnen die verschiedenen Wahlmöglichkeiten vorstellen.

Wir nehmen Ihre Bestellung im Laufe des Vormittags entgegen für:

- das Frühstück des folgenden Tages
- das Mittagessen des folgenden Tages
- das Abendessen des folgenden Tages

# KANTONSPITAL WINTERTHUR

Brauerstrasse 15  
Postfach 834  
8401 Winterthur  
Tel. 052 266 21 21  
info@ksw.ch  
www.ksw.ch

## Kontakt

### Infrastruktur Verpflegung

#### **Ruedi Manser**

Leiter Verpflegung  
Tel. 052 266 22 52  
Fax 052 266 45 16  
ruedi.manser@ksw.ch