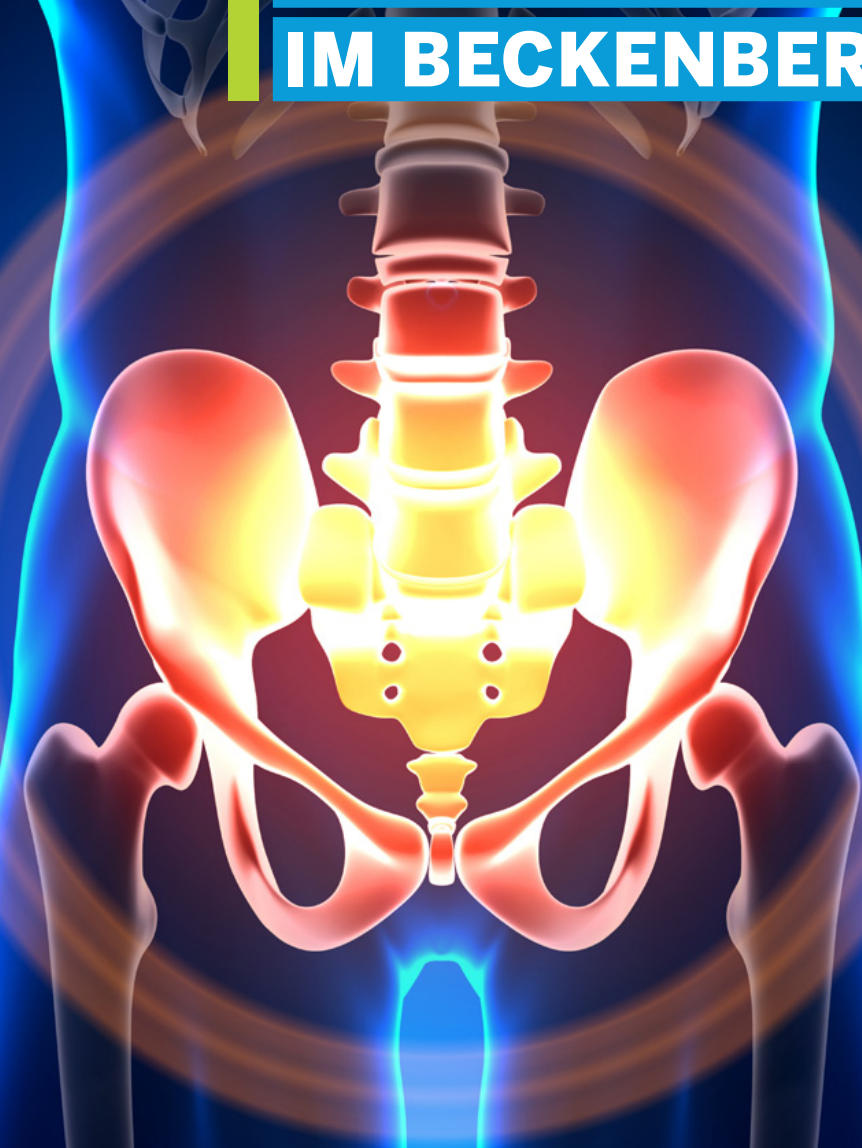


# VORBEREITUNG AUF DIE BESTRAHLUNG IM BECKENBEREICH



# Liebe Patientin, lieber Patient

Ihnen steht eine Bestrahlung im Beckenbereich bevor. Mit dieser Broschüre erhalten Sie wertvolle Anleitungen und Tipps zur optimalen Vorbereitung auf Ihre Behandlung.

In den folgenden Abschnitten erfahren Sie alles über die richtige Darm- bzw. Blasenvorbereitung sowie Ernährungsempfehlungen, die helfen, unerwünschte Gasbildung im Darm zu reduzieren.

Wir möchten mit diesen Massnahmen sicherstellen, dass die Bestrahlung mit hoher Präzision erfolgen kann und somit den Behandlungserfolg optimal unterstützt.

Während der Dauer der Behandlung werden Sie vom Pflegefachteam unterstützt und beraten. Zögern Sie nicht, sich bei Fragen an uns zu wenden.

## *Kathrin Cirillo*

Leiterin Ambulatorium  
Klinik für Radio-Onkologie  
Kantonsspital Winterthur

## *Daniela Füllemann*

Fachverantwortliche Pflege  
Zentrum für Radiotherapie Rüti

Wir bitten Sie, **zum Planungs-CT (Klinik für Radio-Onkologie/ZRR) und später zu den einzelnen Bestrahlungssitzungen mit leerem Darm und «angenehm» (gut aushaltbar) gefüllter Harnblase** zu erscheinen. Wir empfehlen Ihnen, über den ganzen Tag verteilt mindestens 1,5 l Wasser zu trinken.

### Darm

Die Entleerung des Darms macht es möglich, dass die benachbarten Organe während der Bestrahlung weitestgehend konstant in ihrer Position bleiben und es zu keinen grösseren Verschiebungen kommt.

### Blase

Ist die Harnblase ganz leer, kann sie in der Nähe oder sogar innerhalb des Bestrahlungsfeldes zu liegen kommen. Ist sie hingegen einigermaßen gefüllt, bleibt sie in der Regel ausserhalb dieses Feldes. Dadurch treten weniger Nebenwirkungen wie beispielsweise verstärkter Harndrang auf.

### Vorbereitung des Darms

#### Movicol: \_\_\_\_\_

**Anwendung:** abends 1 Beutel Movicol in 1 dl Wasser auflösen

**Beginn:** 3 Tage vor dem Termin für das Planungs-CT

**Dauer:** bis zum letzten Bestrahlungstermin, auch am Wochenende

#### Microlox: \_\_\_\_\_

**Anwendung:** 90 Minuten vor dem Planungs-CT und den ersten 5 Bestrahlungen.

### Vorbereitung der Blase

#### Vor und während der Bestrahlung

Beginnen Sie drei Tage vor dem Planungs-CT damit, täglich mindestens 1,5 l Flüssigkeit (am besten Wasser ohne Kohlensäure) zu trinken. Fahren Sie damit fort, bis die Behandlung abgeschlossen ist. Dies trägt dazu bei, dass Sie hydriert bleiben und während der Bestrahlung stets eine gefüllte Blase haben. Kaffee, Tee und alkoholische Getränke erschweren das Füllen der Blase, daher sollten Sie nach Möglichkeit darauf verzichten.

#### Direkt vor der Bestrahlung

Entleeren Sie eine Stunde vor der Bestrahlung die Blase und trinken Sie dann 3–4 Gläser Wasser (ca. 5 dl). Befolgen Sie diese Anweisungen während der gesamten Dauer der Behandlung.

#### Bitte erscheinen Sie vor dem CT und jeder Bestrahlungssitzung:

- mit voller Blase (angenehm, gut aushaltbar gefüllt)
- mit leerer Blase
- Blasenfüllung nicht relevant

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an das Pflegefachteam.

# Richtige Anwendung von Movicol und Microlax

## 3 Tage vor dem Planungs-CT bis zum letzten Termin der Bestrahlung

Trinken Sie an den 3 Abenden vor dem Planungs-CT jeweils 1 Beutel Movicol, aufgelöst in 1 dl Wasser. Setzen Sie dies bis zum Ende der Bestrahlung fort.



## 90 Minuten vor dem Planungs-CT bzw. vor den ersten 5 Bestrahlungen

Applizieren Sie Microlax.



Vor dem Entleeren des Darms 10–15 Minuten warten.



## 1 Stunde vor dem Planungs-CT bzw. Bestrahlung

Entleeren Sie Ihre Blase, bei Bedarf auch wieder Ihren Darm.



Trinken Sie 3–4 Gläser Wasser (total 5 dl) innert 10 Minuten.



**Nicht urinieren!** Versuchen Sie, den Urin bis nach der Behandlung in der Blase zu halten.



## Nach Ihrem Termin

Entleeren Sie Ihre Blase nach Ihrem Termin.





**KANTONSSPITAL  
WINTERTHUR**

Brauerstrasse 15  
Postfach  
8401 Winterthur  
Tel. 052 266 21 21  
info@ksw.ch  
www.ksw.ch

06/2024

---

**Klinik für Radio-Onkologie**  
**Kantonsspital Winterthur**

**Pflegefachteam**  
Tel. 052 266 26 53  
(erreichbar von Montag bis Freitag  
von 8.00 bis 17.00 Uhr)

**zrr**  
**Zentrum für Radiotherapie Rüti**

**Pflegefachteam**  
Tel. 052 266 56 00  
(erreichbar von Montag bis Freitag  
von 8.15 bis 11.45 und 13.15 bis 16.45 Uhr)

---