

## Unsere Küche: so vielseitig wie Sie selbst

Liebe Gäste

Unsere Küche bietet Ihnen abwechslungsreiche Mahlzeiten an, die nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen mit viel Engagement zubereitet werden. Zum Küchenteam gehören diplomierte Köche, Diätköche, Pâtisseries und angeleitetes Personal, die sich alle tatkräftig für Ihr leibliches Wohl einsetzen. Erstklassige Frischprodukte und sorgfältig ausgewählte Zutaten werden für die Zubereitung der Mahlzeiten verwendet. Unsere Verpflegung basiert auf den Grundsätzen der mediterranen Küche.

Viel Zeit und Freude am Essen – diese wichtigen «Zutaten» der mediterranen Küche lassen sich nicht kochen, gehören aber zum südlichen Lebensstil wie die Siesta.

Mit anderen Worten: Geniessen Sie Ihre Mahlzeiten.

Am Eintrittstag erhalten Sie ein von uns zusammengestelltes Menü. Danach bestimmen Sie selbst, ob Sie eines der angebotenen Menüs wählen oder anhand des Menüplans Ihr Essen aus den einzelnen Komponenten selber zusammenstellen.

Wenn eine spezielle Ernährung notwendig ist, wird dies vom Arzt verordnet. Auch dann haben Sie bei uns die Möglichkeit, Ihr Menü weiterhin selbst zusammenzustellen, wenn auch in leicht eingeschränktem Mass.

Mit <> bezeichnete Menüs beinhalten keine Zwiebeln und keinen Knoblauch. Mit ❖ bezeichnete Menüs oder Komponenten beinhalten Schweinefleisch.

Unser Pflegepersonal wird Sie gerne beraten und Ihnen die verschiedenen Wahlmöglichkeiten vorstellen.

Wir nehmen Ihre Bestellung im Laufe des Vormittags entgegen für:

- das Frühstück des folgenden Tages
- das Mittagessen des folgenden Tages
- das Abendessen des folgenden Tages

### KANTONSSPITAL WINTERTHUR

#### Logistik

Ruedi Manser  
Leiter Verpflegung

Brauerstrasse 15  
Postfach 834  
CH-8401 Winterthur  
Tel. +41 (0) 52 266 22 52  
Fax +41 (0) 52 266 45 16  
E-Mail r.manser@ksw.ch  
www.ksw.ch

## Unsere Küche macht auch Ihnen Appetit

### GESUND ESSEN

### Auch Ihr Besuch ist unser Gast

Teilen Sie bitte dem Pflegepersonal den Menüwunsch Ihres Besuchs mit. Das Menü wird daraufhin zusammen mit Ihrer Bestellung aufs Zimmer gebracht. Die Mahlzeiten werden Ihnen mit der Schlussabrechnung direkt verrechnet.

Selbstverständlich steht Ihrem Besuch auch die Cafeteria zur Verfügung. Sie ist täglich von 7 bis 21 Uhr geöffnet.



## Frühstück

Stellen Sie Ihr Frühstück individuell zusammen, entweder für jeden Tag gleich oder täglich neu.

### Brot

- Ruchbrot
- Grahambrot
- Gipfel
- Weggli
- Zwieback
- Knäckebrot
- Brot ohne Rinde
- Tagesbrot mediterran

### Zusätze

(z.T. fettreduziert/  
ohne Zucker erhältlich)

- Käse halbhart
- Weichkäse
- Streichkäse
- Joghurt nature
- Fruchtjoghurt
- Fruchtquark
- Obst
- Apfelmus/Kompott
- Cornflakes
- Birchermüesli
- Fleischteller klein
- Käseteller klein
- Sandwich klein,  
mit Käse oder Fleisch

### Getränke

- Kaffee
- Kaffee koffeinfrei
- Kaffeerahm
- Milch heiss oder kalt
- Tee
- Schokoladenpulver
- Orangensaft

### Brotaufstrich

(z.T. ohne Zucker erhältlich)

- Butter
- Margarine
- Konfitüre
- Gelée
- Honig
- Nutella

## Mittagessen

Stellen Sie sich Ihr Menü aus unserem Angebot selber zusammen. Die einzelnen Komponenten dieser Menüs sind austauschbar und können mit den Zusätzen ergänzt werden. Für die privat- und halbprivatversicherten Gäste gibt es ein «À la carte»-Zusatzangebot. Bitte verlangen Sie beim Pflegepersonal die separate Menükarte.

### Menü

- Menü 1
- Menü 2
- Menü 3 Vegetarisch
- Menü 4 Mediterran
- Menü 5 Wochen-  
spezialität

### Alternativmenü

- Gemüseteller
- Salatteller

### Zusätze

- Vorspeise
- Suppe
- Dessert

**Die Portionsgrösse der Menü-Komponenten können Sie selber bestimmen. Sie haben hier die Auswahl-Möglichkeit von 1/4-Portionen bis zu 1 1/2 Portionen (Ausgenommen Vorspeisen, Zwischenmahlzeiten und Dessert).**

### Auswahldessert/ Zwischenmahlzeit

(z.T. ohne Zucker erhältlich)

- Geburtstagsdessert
- Glace
- Crème
- Joghurt nature
- Fruchtjoghurt
- Fruchtquark
- Obst
- Apfelmus/Kompott
- Ruchbrot
- Zwieback
- Sandwich klein,  
mit Käse oder Fleisch
- Orangensaft

## Abendessen

In Gegensatz zum Mittagessen können die Komponenten der Abendmenüs nicht ausgetauscht, jedoch mit dem Zusatzangebot ergänzt werden. Die privat- und halbprivatversicherten Gäste verlangen bitte beim Pflegepersonal ihr «À la carte»-Zusatzangebot.

### Menü

- Menü 1
- Menü 2
- Menü 3 Mediterran
- Café complet ohne  
Getränke
- Birchermüesli
- Fruchtkuchen
- Fleischteller
- Spaghetti Napoli
- Käseteller
- Salatteller
- Griessbrei mit Zimt  
und Zucker

### Getränke

- Kaffee
- Kaffee koffeinfrei
- Kaffeerahm
- Milch heiss oder kalt
- Tee
- Schokoladenpulver

### Zusatzangebot

#### Dessert/•

#### Zwischenmahlzeit

(z.T. ohne Zucker erhältlich)

- Joghurt nature
- Fruchtjoghurt
- Fruchtquark
- Obst
- Apfelmus/Kompott
- Crème

#### Zusätze

- Tagessuppe
- «Gschwellti»
- Kartoffelstock
- Blattsalat
- Ruchbrot
- Grahambrot
- Weggli
- Knäckebrot
- Zwieback
- Brot ohne Rinde
- Butter oder Margarine
- Sandwich klein,  
mit Käse oder Fleisch