



Team

Medizin

- Dr. med. Kurt Albermann, Leitender Arzt, Kinder- und Jugendmedizin, Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, SPZ
- Dr. med. Ralf von der Heiden, Kinder- und Jugendmedizin FMH
- Dr. med. Dorit Hoffmann, Kinder- und Jugendmedizin FMH, Kinderklinik KSW

Psychologie

- Dr. med. Ralf von der Heiden, Psychotherapie
- Dr. phil. Lukas Scherer, Kinder- und Jugendpsychologe FSP, Psychotherapeut FSP
- Lic. phil. Denise Kyburz, Psychologin FSP, SPZ

Ernährung

- Annemarie Gluch, dipl. Ernährungsberaterin HF
- Ricarda Zadow, dipl. Ernährungsberaterin HF

Bewegung

- Esther Beck, Bewegungstherapeutin, Minufit-Trainerin, Erwachsenenbildnerin
- Marianne Bachmann, Bewegungstherapeutin, Minufit-Trainerin, Wellnesstrainerin

Projektleitung

- Lic. phil. Denise Kyburz, Psychologin FSP, SPZ

KANTONSSPITAL WINTERTHUR

Brauerstrasse 15
Postfach 834
CH-8401 Winterthur
Tel. 052 266 21 21
Fax 052 266 20 43
www.ksw.ch

adwin Leichter durchs Leben

HERZLICH WILLKOMMEN



Kontakt und Anmeldung

Denise Kyburz
Projektleiterin «adwin»
Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)
Kinderklinik, Kantonsspital Winterthur
Haldenstrasse 61
8401 Winterthur
Telefon 052 266 33 56
E-Mail denise.kyburz@ksw.ch

Multidisziplinäres Gruppenprogramm für übergewichtige Kinder und Jugendliche und ihre Eltern

in Zusammenarbeit mit dem Sozialpädiatrischen Zentrum (SPZ)
Kinderklinik Winterthur



KANTONSSPITAL WINTERTHUR

Konzept

adwin

ist ein Gruppenprogramm für übergewichtige Kinder und Jugendliche zwischen 8 und 16 Jahren, die an ihrem Gewicht etwas verändern wollen, und ihre Eltern bzw. Bezugspersonen.

Das Programm zielt auf eine langfristige Veränderung des Ess-, Bewegungs- und Stressbewältigungsverhaltens sowie auf eine Erhöhung des Selbstwertgefühles hin. «adwin» ist das Kurzwort für Adipositasprogramm Winterthur. Adipositas bedeutet Fettsucht, win steht für Gewinn bzw. Winterthur.

Ziele

Das adwin-Konzept ermöglicht den Kindern/Jugendlichen eine langfristige Änderung ihres Verhaltens in Bezug auf Essen, Bewegung und Stressbewältigung. Die Kinder/Jugendlichen profitieren von den anderen Betroffenen in der Gruppe. In entspannter Atmosphäre arbeiten sie gemeinsam an den Veränderungen.

Übergeordnetes Ziel ist eine Gewichtsreduktion oder mindestens eine Gewichtsstabilisierung. Dabei ist es notwendig, nicht nur die Kinder/Jugendlichen, sondern auch ihre Eltern in den Prozess einzubeziehen. Auch die Eltern benötigen Information und Unterstützung vom Behandlungsteam und von der Elterngruppe.

www.adwin.ch

Programm

Abklärung

- Informations- und Aufnahmegespräch
- medizinische Abklärung

Therapie

- Ernährungsberatung für Kinder/Jugendliche und ihre Eltern
- Bewegungstherapie in der Halle oder im Freien
- psychologische Unterstützung, insbesondere Stressbewältigung und Verhaltenstraining, Elternberatung (Zeitraum ca. zehn Monate)

Intensivwoche

- für Kinder/Jugendliche in einem Lager
- gemeinsame Freizeitgestaltung, Kochen und Bewegung sowie psychotherapeutische Begleitung und Unterstützung beim Umsetzen der Verhaltensänderung

Evaluation

- zwei Verlaufskontrollen in Form von Folgetreffen während zweier Jahre
- wissenschaftliche Auswertung

Rahmenbedingungen

Kosten

- Die Kosten für «adwin» als multidisziplinäres Gruppenprogramm werden von den Krankenkassen übernommen.
- Für das Informations- und Aufnahmegespräch wird ein Beitrag von Fr. 100.– erhoben.
- Für das externe Lager (Intensivwoche) wird ein Unkostenbeitrag erhoben.

Organisation

- Die Kinder/Jugendlichen treffen sich einmal wöchentlich in den Räumlichkeiten der Kinderklinik Winterthur oder zum Training im Freien.
- Die Eltern treffen sich 14-täglich in der Kinderklinik Winterthur.
- Insgesamt finden ca. 28 Treffen für die Kinder/Jugendlichen und ca. 14 Treffen für die Eltern/Bezugspersonen statt.
- Zusätzliche Therapieeinheiten nach individueller Absprache
- Gesamtdauer des Programms: ca. 10 Monate.

Anmeldung/Teilnahmekriterien

- starkes Übergewicht des Kindes/Jugendlichen
- ausgeprägter Veränderungswunsch und ausreichende Motivation zur Programmteilnahme
- regelmässige Teilnahme der Familie am Programm

Mitgliedschaft und Qualitätskontrolle

- Entwicklung in Kooperation mit dem Sozialpädiatrischen Zentrum (SPZ), Kinderklinik Winterthur
- enge Vernetzung mit anderen multidisziplinären Gruppenprogrammen in der Schweiz
- Schweizerischer Fachverein für Adipositas im Kindes- und Jugendalter (akj)