

Akupunktur

PATIENTENINFORMATION

Komplementäre Methoden zur
Unterstützung während Schwanger-
schaft, Geburt und Wochenbett

Als stillfreundliche Klinik
zertifiziert durch



KANTONSSPITAL WINTERTHUR

Akupunktur in Schwangerschaft und Wochenbett

Die Akupunktur ist ein Teilbereich der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Sie basiert auf der Vorstellung der Lebensenergie Qi. Das Qi kann durch verschiedene Ursachen beeinträchtigt werden, was zu körperlichen Symptomen führt.

Das Ungleichgewicht des Qi wird durch einen Nadelstich an genau definierten Punkten am Körper ausgeglichen.

Ziel der Akupunktur ist es, körperliche und seelische Funktionen ins Gleichgewicht zu bringen und die Harmonie im Körper wieder herzustellen.

Wir bieten interessierten Schwangeren und Wöchnerinnen Akupunktur für folgende Indikationen an:

Schwangerschaft

- Hyperemesis (starkes Schwangerschaftserbrechen)
- Karpaltunnelsyndrom
- Rückenprobleme
- Oedeme (Wassereinlagerungen)
- Zur Wendung bei Steisslage (ab 33. SSW Moxibustion)
- Sodbrennen

Wochenbett

- Förderung der Milchbildung
- Schmerzhafter Milcheinschuss
- Milchstau
- Rückbildungsprobleme der Gebärmutter
- Psychisch ausgleichend
- Oedeme (Wassereinlagerungen)
- Erkältung
- Verdauungsprobleme
- Harnverhalt

Ambulante Akupunktur zur Geburtsvorbereitung

Ab der 36. Schwangerschaftswoche bis zur Geburt braucht es einmal pro Woche eine Sitzung von ca. 30 Minuten.

Akupunktiert werden vier verschiedene Punkte, die folgende Wirkung erzielen können:

- Verkürzte Eröffnungsphase (mehr als 2 Std.) durch Auflockern des Gebärmutterhalses
- Gute Wehenkoordination im Geburtsverlauf (bessere, regelmässige Wehentätigkeit)
- Positiver Einfluss auf Sodbrennen, Schlafstörungen, Ödeme, Schmerzen

Voraussetzung für eine geburtsvorbereitende Akupunkturbehandlung ist eine gute, komplikationslose Schwangerschaft.

Kosten

Preise auf Anfrage

Anmeldung

Sekretariat Gebärabteilung 052 266 27 23
sekretariat.gebs@ksw.ch

KANTONSSPITAL WINTERTHUR

Frauenklinik

Geburtshilfe

Postfach 834

CH-8401 Winterthur

Tel. 052 266 27 23

Fax 052 266 35 06

E-Mail sekretariat.gebs@ksw.ch

www.ksw.ch

Unsere weiteren Angebote

Wir bieten Ihnen eine umfassende Beratung und Informationen zum Thema

- Geburtsvorbereitung
- Akupunktur
- Babymassage
- Damm-Massage
- Körper- und Atemtherapie
- Homöopathie
- Rückbildungsturnen

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.ksw.ch.